

Согласовано
Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР



/Фаламеева Е.В./

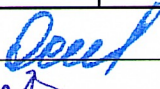
МЕНЮ

1 день 1 неделя

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small> | 200/15/7 | 5,50 | 0,3 | 0 | 15 | 63 |
| ВАТРУШКА ЯБЛОЧНАЯ СО СМЕТАНОЙ <small>мука пшеничная, яблоки, конфитюр, сметана 15%, масло растительное, яйцо, сахар, сахарная пудра, дрожжи, соль</small> | 110 | 20,50 | 0,3 | 0 | 15 | 63 |
| ПРЯНИК 1 ШТ | 50 | 14,00 | | | | |
| Итого | | 40,00 | 0,6 | 0 | 30 | 126 |

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)



Е.Н.Осинеvская

Согласовано
Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР



Фаламеева Е.В./

МЕНЮ
2 день 1 неделя

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (фас) СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 25,00 | 0,1 | 0,1 | 26 | 108 |
| ПЛЮШКА С МАКОМ И САХАРОМ мука пшеничная в/с, сахар, соль, дрожжи прессованные, масло растительное, масло сливочное, вода, яйцо, мак | 105 | 15,00 | 8 | 11 | 66 | 418 |
| Итого | | 40,00 | 8,1 | 11,1 | 92 | 526 |

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Согласовано
Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР



МЕНЮ
3 день 1 неделя

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, шиповник, вода питьевая, сахар песок</small> | 200 | 4,10 | 0,2 | | 15 | 61 |
| ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ <small>(крупа манная, кефир, сахар, сода, соль, сухари панировачные, масло растительное, мука в/с, яйцо, ванилин, молоко сгущенное)</small> | 120/20 | 29,50 | 2 | 1,5 | 3 | 48 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 24 | 6,40 | | | | |
| Итого | | 40,00 | 2,2 | 1,5 | 18 | 109 |

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осинеvская

Согласовано
Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР





МЕНЮ
4 день 1 неделя

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ БЕЗ САХАРА <small>чай черный байховый, вода питьевая</small> | 200 | 1,00 | 0,2 | | 0,4 | 2,4 |
| БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ 2ШТ <small>блинчики п/ф с яблоком, масло растительное</small> | 140 | 39,00 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | 40,00 | 6,4 | 17,6 | 73 | 461 |

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осинеvская

Согласовано
Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

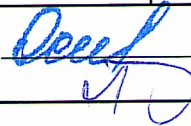


МЕНЮ
5 день 1 неделя

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА <small>конфитур, крахмал, сахар, лимонная кислота, вода)</small> | 200 | 10,06 | 0,2 | | 0,4 | 2,4 |
| ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С МОЛОКОМ <small>мука в/с, молоко сгущенное, яйцо, масло растительное, сахар, дрожжи, соль, сахарная пудра</small> | 80 | 15,94 | | | | |
| ПРЯНИК 1 ШТ | 50 | 14,00 | | | | |
| Итого | | 40,00 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)



Е.Н.Осинеvская