

Утверждаю

Директор МОУ Михайловской СШ ЯМР



 /Фаламеева Е.В/

МЕНЮ на "29" апреля 2024г.
1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	240	44,72	14,6	16,4	47,5	403,6
ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С КОНФИТЮРОМ мука пшеничная в/с, дрожжи, соль, вода, яйцо, масло растительное, конфитюр	75	21,18	4,2	4,1	43,8	231
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,50	0,3		15,2	63
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен мука высш. сорт обог. микронутриентами	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		75,00	21,4	21,4	121,9	776,6
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	13,16	1,6	2,9	8,7	71
БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе бедра куриного*, лук репчатый	90	38,33	10,6	11,6	11,9	194
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,34	2	0,3	12,7	61
Итого		75,00	17,9	20,6	91,6	626
Всего			39,3	42	213,5	1402,6

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

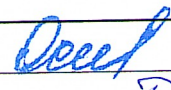

 /Фаламеева Е.В./

МЕНЮ на "30" апреля 2024г.
2 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная</small>	250/10	27,53	7,4	12,8	41,9	312
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"</small>	200	21,72	2	1,6	12,6	73
БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ <small>блинчики с яблоком, масло подсолнечное рафинированное</small>	70	20,21	2	0,3	23	103
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	5,54	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	14,4	15,9	98,1	593
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь</small>	250	8,96	5,9	2,5	19,2	124
КОТЛета МОСКОВСКАЯ <small>свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	90	41,74	10	24,3	11,4	304
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное</small>	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	20	1,53	1,3	0,2	8,5	41
Итого		75,00	20,6	32,5	75,5	678
Всего			35	48,4	173,6	1271

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

 /Фаламеева Е.В./

МЕНЮ на "2" мая 2024г.
4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ШНИЦЕЛЬ (МЯСНОЙ) масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, свинина мясная, вода питьевая	90	48,59	11,8	27,8	14,5	355
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	40	4,62	3,5	3,8	23,6	143
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	25	3,16	1,9	0,7	12,9	66
Итого		75,00	21,2	38,1	106,3	856
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, соль йодированная, лавровый лист, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, морковь, крупа перловая, вода питьевая	250/5	15,67	2,4	3,2	16,6	107
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированое, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая	90	40,59	9,8	10,3	3,3	147
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	3,10	1,7	0,2	10,6	51
Итого		75,00	22,5	20,1	83,8	611
Всего			43,7	58,2	190,1	1467

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)




Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

/Фаламеева Е.В./

МЕНЮ на "3" мая 2024г.

5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, соль йодированная, яблоко*, крупа рисовая</small>	110/20	45,32	15,2	11,3	29,9	286
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	1,58	2,3	0,9	15,4	79
Итого		75,00	18,2	12,7	73	487
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	14,66	1,8	2,9	12,1	84
КОТЛЕТА РЫБНАЯ <small>вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	90	32,46	10,5	5,5	13,4	144
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное</small>	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,50	0,3		15,2	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,71	2	0,3	12,7	61
Итого		75,00	17,8	14,2	74,8	500
Всего			36	26,9	147,8	987

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осинеvская