

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

/Фаламеева Е.В./

**МЕНЮ "23" декабря 2024г.
1 день 2 неделя**

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	34,00	7,30	8,40	52,50	316,00
302	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	60	36,00	5,90	2,90	22,10	138,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	6,00	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого		570	79,00	13,40	11,30	89,50	514,00
Обед							
283 (2)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	12,00	1,90	5,80	8,90	98,00
294	ГУЛЯШ (КУРА) <small>куриная грудка фила, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	40/50	46,55	11,10	12,50	2,80	168,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая-ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,45	8,50	6,50	38,40	245,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	20	3,00	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого		715	79,00	22,80	25,00	78,00	629,00
Всего				36,20	36,30	167,50	1 143,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

/Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "24" декабря 2024г.
2 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский</small>	200	27,00	10,50	9,90	41,40	303,00
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"</small>	200	19,50	2,00	1,60	12,60	73,00
1	БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ <small>блинчики с яблоком, масло подсолнечное рафинированное</small>	70	26,50	2,50	7,30	15,90	139,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	6,00	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого		510	79,00	15,00	18,80	69,90	515,00
Обед							
31 (2)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	10,00	5,80	5,40	19,30	149,00
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	90	33,00	10,00	24,20	11,50	304,00
282 (2)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	21,00	3,40	4,90	23,30	152,00
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	12,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	20	3,00	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого		710	79,00	20,50	34,70	82,00	723,00
Всего				35,50	53,50	151,90	1 238,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Е.Н. Осиневская

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР




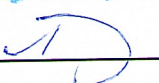
/Фаламеева Е.В/

МЕНЮ "25" декабря 2024г.
3 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
26	ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	51,95	11,60	27,20	13,50	345,00
29	РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	15,80	3,70	5,90	38,80	223,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	4,40	4,30	4,60	29,50	176,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,00	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого		527	79,00	17,10	33,70	78,90	689,00
Обед							
300 (2)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле. скумбрия атл.бланш*, картофель, лук репчатый	250	18,40	4,20	6,40	19,30	152,00
ТТК 36	ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, филе бедра куриного*, лук репчатый, вода питьевая, томатная паста, сахар песок, лавровый лист, морковь	60/50	36,60	8,70	9,20	12,80	169,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,00	5,50	4,90	34,80	209,00
66	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	15	5,00	0,10	0,00	0,40	2,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	3,00	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого		745	79,00	19,80	20,70	75,80	573,00
Всего				36,90	54,40	154,70	1 262,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

/Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "26" декабря 2024г.

4 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
330	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250/5	31,60	9,50	10,90	43,00	309,00
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50/2	4,40	4,50	4,70	29,50	178,00
	Итого	622	79,00	12,10	12,10	72,30	449,00
Обед							
303 (2)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности, свинина мясная</small>	250/5/5	20,00	3,40	8,30	16,60	157,00
27	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая</small>	90	40,25	9,80	10,50	3,20	147,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,45	8,50	6,50	38,40	245,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	35	5,30	2,30	0,30	14,80	71,00
	Итого	750	79,00	21,90	25,30	73,10	609,00
	Всего			34,00	37,40	145,40	1 058,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР



/Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "27" декабря 2024г.

5 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 18	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко</small>	110/20	40,30	15,20	11,30	30,00	286,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
163	ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	4,50	2,30	0,90	15,40	79,00
	Итого	505	79,00	15,90	11,80	57,60	407,00
Обед							
286 (2)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	13,00	1,80	5,80	12,00	110,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ <small>вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	33,35	11,50	6,00	14,90	160,00
282 (2)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	21,00	3,40	4,90	23,30	152,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	40	6,05	2,70	0,40	17,00	82,00
	Итого	767	79,00	17,00	16,70	65,30	485,00
	Всего			32,90	28,50	122,90	892,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством