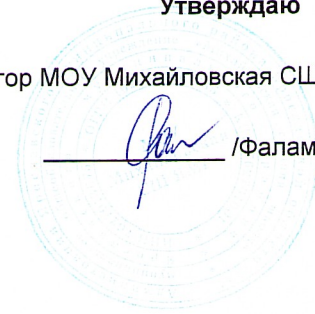


Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР




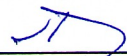
/Фаламеева Е.В./

**МЕНЮ "31" марта 2025г.
1 день 1 неделя**

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250/5	37,80	10,51	9,52	55,68	351,45
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
302	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	60	36,00	5,86	2,90	22,10	138,05
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого		557	83,00	18,13	13,01	103,19	604,67
Обед							
33 (1)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ФИЛЕ ИНД) <small>филе индейки консервированное*, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая,</small>	250/5	14,20	3,08	5,90	15,30	126,74
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое</small>	90	33,00	9,97	24,24	11,44	303,85
29	РИС ОТВАРНОЙ <small>рис, вода, масло сливочное, соль</small>	150	20,00	3,70	5,89	38,81	223,04
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый*</small>	200	13,00	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,80	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		720	83,00	18,41	36,25	87,40	749,24
Всего				36,54	49,26	190,59	1 353,91

Директор ООО "Максимум"

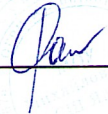



П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

 /Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "1" апреля 2025г.


2 день 1 неделя

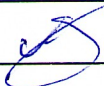
7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	46,20	11,08	12,50	2,75	167,85
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	15,00	10,17	7,70	46,02	293,68
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	16,50	2,10	2,47	16,15	95,45
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		500	83,00	25,60	23,54	80,34	635,58
Обед							
299 (4)	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	21,30	3,21	5,40	14,99	124,49
26	ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль	90	31,80	11,57	27,20	13,45	344,97
250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, морковь, лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая	150	20,80	3,43	6,01	14,53	128,09
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,50	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		725	83,00	19,87	38,83	72,93	725,95
Всего				45,47	62,37	153,27	1 361,53

Директор ООО "Максимум"

Зав производством






П.Е. Осиневская

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

 /Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "2" апреля 2025г.

3 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе</small>	90	55,00	12,68	15,32	13,00	240,42
30	СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	150	9,70	5,46	4,84	34,85	208,92
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" <small>тесто слоеное*, сахарная пудра</small>	20	11,30	2,18	6,44	12,85	95,19
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	25	4,00	1,88	0,73	12,85	65,50
Итого		500	83,00	22,39	27,33	88,48	670,49
Обед							
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	16,10	1,89	5,77	8,85	97,97
298 (1)	ПЛОВ (СВИНИНА) <small>свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная</small>	200	54,20	14,15	31,67	38,70	497,00
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	6,50	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого		700	83,00	19,20	38,24	87,79	775,77
Всего				41,59	65,57	176,27	1 446,26

Директор ООО "Максимум"



П.Е. Осиневская

Зав производством



Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

 /Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "3" апреля 2025г.

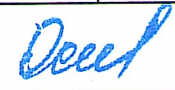

4 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 95	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ <small>крупа манная, кефир 2,5 % жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.),</small>	150/20	45,20	9,69	24,38	81,55	584,28
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
163	ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	31,20	0,52	0,52	12,74	61,10
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого		535	83,00	11,90	25,48	119,50	758,24
Обед							
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	14,30	5,80	5,39	19,22	148,95
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) <small>консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь</small>	250	63,10	9,73	10,44	38,69	480,61
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		740	83,00	17,38	16,05	83,44	741,01
Всего				29,28	41,53	202,94	1 499,25

Директор ООО "Максимум"


Зав производством

П.Е. Осиневская

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

 /Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "4" апреля 2025г.

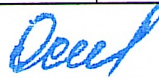
5 день 1 неделя


7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	47,30	18,87	20,97	3,37	277,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
1	БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ блинчики с яблоком, масло подсолнечное рафинированное	70	26,50	2,45	7,25	15,90	139,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	6,20	2,63	1,02	17,99	91,70
Итого		505	83,00	24,14	29,24	52,19	569,15
Обед							
286 (4)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	109,66
ТТК 82	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ куриная грудка филе, свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, морковь, лавровый лист	70/30	49,75	9,65	17,47	11,67	242,79
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,70	5,46	4,84	34,85	208,92
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,29	0,04	16,33	68,72
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	3,40	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		750	83,00	19,22	28,35	87,54	691,28
Всего				43,36	57,59	139,73	1 260,43

Директор ООО "Максимум"

Зав производством





П.Е. Осиневская