

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

/Фаламеева Е.В/

**МЕНЮ "16" декабря 2024г.**

**1 день 1 неделя**

**7-11 лет**



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	50,30	11,10	12,50	2,80	168,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,00	5,50	4,90	34,80	209,00
ТТК 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	12,30	2,10	2,50	16,20	95,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	4,40	4,30	4,60	29,50	176,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микроэлементами	20	3,00	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого		512	79,00	24,50	25,10	93,60	700,00
<b>Обед</b>							
299 (2)	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, начинка мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	23,35	3,20	5,40	15,00	125,00
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микроэлементами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	33,00	10,00	24,20	11,50	304,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,45	8,50	6,50	38,40	245,00
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	10,00	0,00	0,00	11,30	45,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,20	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого		725	79,00	23,40	36,30	86,80	770,00
Всего				47,90	61,40	180,40	1 470,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав. производством

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

*Фал* /Фаламеева Е.В/

**МЕНЮ "17" декабря 2024г.**

**2 день 1 неделя**

**7-11 лет**

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250/5	30,40	10,50	9,50	55,70	351,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,00	1,50	0,60	10,30	52,00
	МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	100	40,00	0,80	0,20	7,50	38,00
	Итого	597	79,00	13,10	10,30	88,60	504,00
<b>Обед</b>							
31 (2)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	10,00	5,80	5,40	19,30	149,00
297	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ <small>свинина мясная, *молоко пастер. 3,2% жирности, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	90	38,80	11,30	27,90	11,80	344,00
282 (2)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	21,00	3,40	4,90	23,30	151,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,20	1,70	0,20	10,60	51,00
	Итого	715	79,00	22,20	38,40	84,40	772,00
	Всего			35,30	48,70	173,00	1 276,00

Директор ООО "Максимум"

*Осин*

Е.Н. Осиневская

Зав производством

*ТД*

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

*Фал* /Фаламеева Е.В/

**МЕНЮ "18" декабря 2024г.**

**3 день 1 неделя**

**7-11 лет**

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>вода питьевая, батон нарезной пшен, мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе</small>	90	51,00	12,70	15,30	13,00	240,00
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	11,00	5,60	4,90	35,90	215,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
	СЛОЙКА "БАНТИК" <small>тесто слоеное, сахарная пудра</small>	20	10,00	2,20	6,40	15,50	95,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен, мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	25	4,00	1,90	0,70	12,90	66,00
	Итого	500	79,00	20,40	20,90	76,70	581,00
<b>Обед</b>							
283 (2)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	12,00	1,90	5,80	8,90	98,00
298	ПЛОВ (СВИНИНА) <small>свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная</small>	200	54,80	14,20	31,70	38,70	497,00
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,20	1,70	0,20	10,60	51,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен, мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,00	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	700	79,00	19,30	38,30	87,90	775,00
	Всего			39,70	59,20	164,60	1 356,00

Директор ООО "Максимум"

*Осец*  
Е.Н. Осиневская

Зав производством

*Д*

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

/Фаламеева Е.В./

**МЕНЮ "19" декабря 2024г.**  
4 день 1 неделя

7-11 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
332	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	28,50	7,40	8,70	41,80	276,00
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"</small>	200	19,50	2,00	1,60	12,60	73,00
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	50	31,00	5,10	2,60	17,00	112,00
Итого		505	79,00	14,50	12,90	71,40	461,00
<b>Обед</b>							
33	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ <small>филе индейки консервированное*, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*</small>	250/5	10,00	3,10	5,90	15,30	127,00
10	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) <small>филе индейки консервированное*, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь</small>	250	63,80	11,00	12,90	38,20	312,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,20	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого		745	79,00	16,00	19,00	79,00	550,00
Всего				30,50	31,90	150,40	1 011,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

/Фаламеева Е.В./

## МЕНЮ "20" декабря 2024г.

5 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	150	59,90	15,30	17,00	2,70	225,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	10,50	8,40	8,80	55,10	332,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	5,60	2,60	1,00	18,00	92,00
Итого		500	79,00	23,90	25,80	72,70	617,00
<b>Обед</b>							
286 (2)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	13,00	1,80	5,80	12,00	110,00
ТТК 48	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	50,45	15,60	26,30	5,60	321,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,00	5,50	4,90	34,80	209,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого		740	79,00	25,20	37,30	81,40	770,00
Всего				49,10	63,10	154,10	1 387,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Е.Н. Осиневская