

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

/Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "16" декабря 2024г.

1 день 1 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	50,80	11,10	12,50	2,80	168,00
СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	9,20	5,50	4,90	34,80	209,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	12,30	2,10	2,50	16,20	95,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	4,40	4,30	4,60	29,50	176,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	2,30	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого	552	79,00	24,50	25,10	93,60	700,00
Обед						
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	23,35	3,20	5,40	15,00	125,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	33,20	10,00	24,20	11,50	304,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,60	8,50	6,50	38,40	245,00
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	10,00	0,00	0,00	11,30	45,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	2,65	1,50	0,60	10,30	52,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,20	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого	725	79,00	23,40	36,30	86,80	770,00
Всего			47,90	61,40	180,40	1 470,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

Фаламеева Е.В. /Фаламеева Е.В/

МЕНЮ "17" декабря 2024г.
2 день 1 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250/5	30,40	10,50	9,50	55,70	351,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,00	1,50	0,60	10,30	52,00
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	100	40,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого	597	79,00	13,10	10,30	88,60	504,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	10,00	5,80	5,40	19,30	149,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ <small>свинина мясная, *молоко пастер. 3,2% жирности, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	39,00	11,30	27,90	11,80	344,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	21,20	3,40	4,90	23,30	151,00
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	35	2,80	1,50	0,60	10,30	52,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	35	2,00	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого	800	79,00	22,20	38,40	84,40	772,00
Всего			35,30	48,70	173,00	1 276,00

Директор ООО "Максимум"

Осиневская Е.Н.

Е.Н. Осиневская

Зав производством

[Подпись]

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

Фалеева /Фаламеева Е.В/

МЕНЮ "18" декабря 2024г.
3 день 1 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	100	51,20	12,70	15,30	13,00	240,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	11,10	5,60	4,90	35,90	215,00
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,20	6,40	15,50	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами	45	3,70	1,90	0,70	12,90	66,00
Итого	560	79,00	20,40	20,90	76,70	581,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	12,00	1,90	5,80	8,90	98,00
ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	300	55,00	14,20	31,70	38,70	497,00
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,00	1,70	0,20	10,60	51,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами	20	3,00	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого	800	79,00	19,30	38,30	87,90	775,00
Всего			39,70	59,20	164,60	1 356,00

Директор ООО "Максимум"

Осиневская

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Д

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР



/Фаламеева Е.В./

МЕНЮ "19" декабря 2024г.

4 день 1 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	28,50	7,40	8,70	41,80	276,00
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"</small>	200	19,50	2,00	1,60	12,60	73,00
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	50	31,00	5,10	2,60	17,00	112,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	4,00	1,90	0,70	12,90	66,00
Итого	550	79,00	14,50	12,90	71,40	461,00
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ФИЛЕ ИНД) <small>филе индейки консервированное*, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*</small>	250/5	10,00	3,10	5,90	15,30	127,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) <small>филе индейки консервированное*, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь</small>	300	64,00	11,00	12,90	38,20	312,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	35	2,00	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого	805	79,00	16,00	19,00	79,00	550,00
Всего			30,50	31,90	150,40	1 011,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор МОУ Михайловская СШ ЯМР

Е.В. Фаламеева /Фаламеева Е.В./

**МЕНЮ "20" декабря 2024г.
5 день 1 неделя**

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная</small>	185	60,20	15,30	17,00	2,70	225,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ <small>мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)</small>	100	10,50	8,40	8,80	55,10	332,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	50	5,30	2,60	1,00	18,00	92,00
Итого	550	79,00	23,90	25,80	72,70	617,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	13,00	1,80	5,80	12,00	110,00
КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ <small>куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	50,60	15,60	26,30	5,60	321,00
СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	180	9,20	5,50	4,90	34,80	209,00
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	3,50	0,30	0,00	16,30	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого	800	79,00	25,20	37,30	81,40	770,00
Всего			49,10	63,10	154,10	1 387,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Е.Н. Осиневская

Е.Н. Осиневская

Е.Н. Осиневская