

Утверждаю

Директор

Рашищева Е.Н.

МЕНЮ "Л" с/д/д 2024г.
1 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛета ОСОБАЯ масло подсолнечное рафинированное, свинина мясная, куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, сухари панировочные, вода питьевая	90	45,24	13,2	19,1	12,5	275
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	4,20	2,6	1	18	92
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	5,75	4,3	4,6	29,4	176
Итого			24	30,5	113,8	827
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ консервы говядина тушеная, соль йодированная, лавровый лист, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, морковь, крупа перловая, сметана 15% жирности, вода питьевая	250/15/10	29,16	5	6,4	16,8	149
МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, лук репчатый	50/50	51,81	12,5	10,8	3,9	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
ПОМИДОР СВЕЖИЙ *томаты грунтовые	50	20,20	0,6	0,1	1,9	12
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (фасованный) сок яблочный	200	25,00	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,96	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	4,01	2,3	0,9	15,4	79
МАНДАРИН мандарин*	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого		243,00	32,8	25,3	118,2	848
Всего			56,8	55,8	232	1675

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осинеvская

Утверждаю
Директор

Е.Н. Осиневская
Е.Н.

МЕНЮ "28" *август* 2024г.
2 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>*молоко пастер. 3,2% жирности, крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок</small>	200/5	20,83	4,9	7,4	32,6	218
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ПИЦЦА С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сыр российский, сметана 15% жирности, чеснок, филе бедра куриного*, огурцы соленые, лук репчатый</small>	100	35,90	11,1	12,1	35,3	298
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	5,80	2,9	1,2	20	102
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			21,5	23,7	116,8	774
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (гов туш)СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, чеснок, капуста белокочанная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, лавровый лист, консервы говядина тушеная, картофель, морковь, лук репчатый</small>	250/20/10	30,70	5,1	6,9	8,9	124
МЯСО ТУШЕНОЕ (свинина) <small>свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная</small>	50/50	51,11	11,1	28,9	4,2	321
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,56	5,6	4,9	35,9	214
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурцы грунтовые</small>	40	17,19	0,3		1	6
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,96	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	4,01	2,3	0,9	15,4	79
ЧОКОПАЙ* <small>чокопай*</small>	30	18,00				
Итого		243,00	26,4	41,9	97,5	882
Всего			47,9	65,6	214,3	1656

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

МЕНЮ " 28 " август 2024г.
3 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский</small>	20	17,51	4,6	5,9		73
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ <small>масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150/5	60,52	15,3	21	2,7	261
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	4,60	0,3		16,4	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	35	3,97	2,6	1	18	92
КОТЛЕТА В ТЕСТЕ С КУНЖУТОМ <small>кунжут*, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, лук репчатый</small>	30/51	22,08	9,8	11,9	33,8	282
Итого			32,6	39,8	70,9	777
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ <small>*томаты грунтовые, огурцы грунтовые, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	60	23,26	0,5	6,1	1,7	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ (гов туш) <small>масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь</small>	250/10	16,89	7,5	4,1	19,1	145
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (филе грудки) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250	80,88	19,8	31,8	41,8	531
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого						
Всего		243,00	32,1	43,2	110,1	958
			64,7	83	181	1735

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

МЕНЮ "Ю" сезон 2024г.
4 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ <small>блинчики с яблоком, масло подсолнечное рафинированное</small>	140	40,41		1,9		18
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			3,1	3,6	42,1	220
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная</small>	75	9,55	1,2	3,8	7	68
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>консервы говядина тушеная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, приправа сухая*, чеснок, лавровый лист, сахар песок, томатная паста, лимонная</small>	250/10/10	25,09	2,8	3,9	16,5	114
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ С СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ <small>филе бедра куриного*, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, крупа рисовая, сметана 15% жирности, томатная паста</small>	200/50	90,16	23,7	25,8	24,7	432
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	4,60	0,3		16,4	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	45	4,05	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт, сдоб, микроулучшителями</small>	40	5,04	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	32,3	34,7	92,7	823
Всего			35,4	38,3	134,8	1043

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

МЕНЮ "Л" летнее 2024г.
5 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛЬКИ ОСОБЫЕ В СОУСЕ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, лук репчатый, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, морковь, свинина мясная, куриная грудка филе	80/30	43,07	11,2	21,4	12,8	287
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,52	8,4	6,4	38,2	244
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5%	200	21,72	2	1,6	12,6	73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	5,40	3,4	1,3	23,1	118
МАНДАРИН мандарин*	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого			26	30,9	95,7	768
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, свекла	60	6,82	0,9	3,6	4,9	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле. скумбрия атл.бланш*, картофель, лук репчатый	250	16,30	3,1	4,3	19,3	129
ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ С СЫРОМ куриная грудка филе, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сыр российский	90	62,37	17,5	22,5	2,5	285
СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	12,00				45
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	3,81	2,3	0,9	15,4	79
МИНИ - ТОРТ "БОЯРУШКА" мини-торт "боярушка"	28	23,00	1,4	8,7	16,7	146
Итого		243,00	58,6	76,1	213,3	1777
Всего						

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиновская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

МЕНЮ " 3 " июль 2024г.
6 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная</small>	250/10	27,53	7,4	12,8	41,9	312
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ВАРЕНЫМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи</small>	100	21,77	5,2	4,9	32	194
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
ГРУША <small>груша</small>	130	42,00	0,5	0,4	13,4	61
Итого			17,5	21,5	118,9	741
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>консервы говядина тушеная, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, горошек зеленый консервы, картофель, морковь, лук репчатый</small>	250/10/10	29,13	3,9	8,2	11,5	140
ШНИЦЕЛЬ (свинина) <small>масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, свинина мясная, вода питьевая</small>	100	54,01	13,1	30,8	16,2	394
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,</small>	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>*томаты грунтовые</small>	50	23,84	0,6	0,1	1,9	12
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	25,6	46,1	116	986
Всего			43,1	67,6	234,9	1727

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н. Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

**МЕНЮ " 4 " июля 2024г.
7 ДЕНЬ**

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, крупа манная, сметана 15% жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	150/50	49,53	11,5	14,5	92,8	576
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	4,60	0,3		16,4	69
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			14,7	16,2	136,3	786
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная</small>	75	9,55	1,2	3,8	7	68
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (гов туш) <small>томатная паста, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, приправа сухая*, макаронные изделия высш. сорт, консервы говядина тушеная, морковь, лук репчатый</small>	265	16,82	4,7	4,8	15,3	124
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ <small>масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука</small>	90	58,99	15,1	9,7	3,2	163
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное</small>	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар песок</small>	200	12,79	0,3		20,3	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	4,45	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	45	5,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого						
Всего		243,00	28,8	25	95,3	730
			43,5	41,2	231,6	1516

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

**МЕНЮ " Б " июль 2024г.
8 ДЕНЬ**

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, соль йодированная, яблоко*, крупа рисовая</small>	180/50	81,75	26,8	20,2	64,5	553
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50	5,75	4,4	4,6	29,4	177
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого			32,4	25	117,9	837
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ <small>*томаты грунтовые, огурцы грунтовые, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	60	23,26	0,5	6,1	1,7	65
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая,</small>	250/10/10	24,16	3,6	5,2	12,3	116
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ <small>вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, филе бедра</small>	100	45,09	10,9	11,5	3,7	163
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло</small>	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый*</small>	200	12,00			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	4,65	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	45	5,70	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	27,7	30,4	95,4	774
Всего			60,1	55,4	213,3	1611

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

О.Н. Осиневская

МЕНЮ " 6 " июня 2024г.
9 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гов туш) лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, картофель, морковь, лук репчатый	200	59,95	11,8	12,4	28,9	274
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	40	16,16	0,3		1	6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,50	0,3		15,2	63
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	5,75	4,3	4,6	29,4	177
Итого			16,7	17	74,5	520
Обед						
СУП С ГОРОХОМ (БЕЗ КАРТОФЕЛЯ) С МЯСОМ (гов туш) чеснок, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, консервы говядина тушеная	255	10,67	9	6,4	18,4	167
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ С СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ филе бедра куриного*, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, крупа рисовая, сметана 15% жирности, томатная паста	200/50	90,16	23,7	25,8	24,7	432
ПОМИДОР СВЕЖИЙ *томаты грунтовые	40	16,16	0,4	0,1	1,5	10
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	3,96	2,3	0,9	15,4	79
ЯБЛОКО яблоки	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого		243,00	37,9	34	104,8	887
Всего			54,6	51	179,3	1407

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

МЕНЮ " 7 " июля 2024г.
10 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе</small>	100	47,47	14,1	17,1	14,4	267
СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>*томаты грунтовые</small>	20	8,08	0,2		0,8	5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
Итого			24,6	24,1	94,8	701
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ С МЯСОМ (гов туш)СО СМЕТАНОЙ <small>консервы говядина тушеная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, картофель, лук репчатый, морковь</small>	250/5/5	24,12	4,6	5,4	19,6	146
ГУЛЯШ (свинина) <small>масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная</small>	50/50	50,14	9,3	22,7	2,9	254
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,</small>	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурцы грунтовые</small>	40	16,16	0,3		1	6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (фасованный) <small>сок яблочный</small>	200	25,00	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	3,26	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	23,2	35,3	110,7	855
Всего			47,8	59,4	205,5	1556

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

**МЕНЮ " 10 " июля 2024г.
11 ДЕНЬ**

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА ОСОБАЯ <small>масло подсолнечное рафинированное, свинина мясная, куриная грудка филе, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, сухари панировочные, вода питьевая</small>	90	45,24	13,2	19,1	12,5	275
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	35	4,20	2,6	1	18	92
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50	5,75	4,3	4,6	29,4	176
Итого			24	30,5	113,8	827
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>консервы говядина тушеная, соль йодированная, лавровый лист, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, морковь, крупа перловая, сметана 15% жирности, вода питьевая</small>	250/15/10	29,16	5	6,4	16,8	149
МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, лук репчатый</small>	50/50	51,81	12,5	10,8	3,9	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>*томаты грунтовые</small>	50	20,20	0,6	0,1	1,9	12
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (фасованный) <small>сок яблочный</small>	200	25,00	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,96	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	4,01	2,3	0,9	15,4	79
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого		243,00	32,8	25,3	118,2	848
Всего			56,8	55,8	232	1675

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю
Директор

МЕНЮ " Н " июль 2024г.
12 ДЕНЬ

Е.Н. Осиневская

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>*молоко пастер. 3,2% жирности, крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок</small>	200/5	20,83	4,9	7,4	32,6	218
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ПИЦЦА С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сыр российский, сметана 15% жирности, чеснок, филе бедра куриного*, огурцы соленые, лук репчатый</small>	100	35,90	11,1	12,1	35,3	298
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами</small>	40	5,80	2,9	1,2	20	102
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			21,5	23,7	116,8	774
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, чеснок, капуста белокочанная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, лавровый лист, консервы говядина тушеная, картофель, морковь, лук репчатый</small>	250/20/10	30,70	5,1	6,9	8,9	124
МЯСО ТУШЕНОЕ (свинина) <small>свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная</small>	50/50	51,11	11,1	28,9	4,2	321
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,56	5,6	4,9	35,9	214
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурцы грунтовые</small>	40	17,19	0,3		1	6
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,14				77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,96	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами</small>	30	4,01	2,3	0,9	15,4	79
ЧОКОПАЙ* <small>чокопай*</small>	30	18,00				
Итого		243,00	26,4	41,9	97,5	882
Всего			47,9	65,6	214,3	1656

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н. Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н.Осиновская

МЕНЮ " 13 " июля 2024г.
13 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	20	17,51	4,6	5,9		73
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150/5	60,52	15,3	21	2,7	261
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	4,60	0,3		16,4	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	3,97	2,6	1	18	92
КОТЛЕТА В ТЕСТЕ С КУНЖУТОМ кунжут*, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, лук репчатый	30/51	22,08	9,8	11,9	33,8	282
Итого			32,6	39,8	70,9	777
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ *томаты грунтовые, огурцы грунтовые, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	60	23,26	0,5	6,1	1,7	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ (гов туш) масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь	250/10	16,89	7,5	4,1	19,1	145
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (филе грудки) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое	250	80,88	19,8	31,8	41,8	531
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	32,1	43,2	110,1	958
Всего			64,7	83	181	1735

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиновская

Утверждаю

Директор

МЕНЮ "14" июля 2024г.
14 ДЕНЬ

Роман Романович Е.

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ <small>блинчики с яблоком, масло подсолнечное рафинированное</small>	140	40,41		1,9		18
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			3,1	3,6	42,1	220
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная</small>	75	9,55	1,2	3,8	7	68
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>консервы говядина тушеная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, приправа сухая*, чеснок, лавровый лист, сахар песок, томатная паста, лимонная</small>	250/10/10	25,09	2,8	3,9	16,5	114
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ С СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ <small>филе бедра куриного*, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, крупа рисовая, сметана 15% жирности, томатная паста</small>	200/50	90,16	23,7	25,8	24,7	432
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	4,60	0,3		16,4	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	45	4,05	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами</small>	40	5,04	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	32,3	34,7	92,7	823
Всего			35,4	38,3	134,8	1043

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осинеvская

Утверждаю

Директор

О.Н. Осиневская Е.И.

МЕНЮ "17" июля 2024г.
15 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛЬКИ ОСОБЫЕ В СОУСЕ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, лук репчатый, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, морковь, свинина мясная, куриная грудка филе</small>	80/30	43,07	11,2	21,4	12,8	287
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	12,52	8,4	6,4	38,2	244
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5%</small>	200	21,72	2	1,6	12,6	73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	45	5,40	3,4	1,3	23,1	118
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого			26	30,9	95,7	768
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, свекла</small>	60	6,82	0,9	3,6	4,9	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле.скупбрия атл.бланш*, картофель, лук репчатый</small>	250	16,30	3,1	4,3	19,3	129
ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ С СЫРОМ <small>куриная грудка филе, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сыр российский</small>	90	62,37	17,5	22,5	2,5	285
СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода</small>	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый*</small>	200	12,00			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,81	2,3	0,9	15,4	79
МИНИ - ТОРТ "БОЯРУШКА" <small>мини-торт "Боярушка"</small>	28	23,00	1,4	8,7	16,7	146
Итого		243,00	32,6	45,2	117,6	1009
Всего			58,6	76,1	213,3	1777

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

МЕНЮ "16" июня 2024г.
16 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная</small>	250/10	27,53	7,4	12,8	41,9	312
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ВАРЕНЫМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи</small>	100	21,77	5,2	4,9	32	194
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
ГРУША <small>груша</small>	130	42,00	0,5	0,4	13,4	61
Итого			17,5	21,5	118,9	741
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>консервы говядина тушеная, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, горошек зеленый консервы, картофель, морковь, лук репчатый</small>	250/10/10	29,13	3,9	8,2	11,5	140
ШНИЦЕЛЬ (свинина) <small>масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, свинина мясная, вода питьевая</small>	100	54,01	13,1	30,8	16,2	394
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,</small>	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>*томаты грунтовые</small>	50	23,84	0,6	0,1	1,9	12
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	25,6	46,1	116	986
Всего			43,1	67,6	234,9	1727

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н. Осиневская

Утверждаю

Директор

Е.Н. Осиневская

МЕНЮ " 19 " 2024г.
17 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, крупа манная, сметана 15% жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	150/50	49,53	11,5	14,5	92,8	576
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	4,60	0,3		16,4	69
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			14,7	16,2	136,3	786
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная</small>	75	9,55	1,2	3,8	7	68
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (гов туш) <small>томатная паста, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, приправа сухая*, макаронные изделия высш. сорт, консервы говядина тушеная, морковь, лук репчатый</small>	265	16,82	4,7	4,8	15,3	124
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ <small>масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука</small>	90	58,99	15,1	9,7	3,2	163
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное</small>	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар песок</small>	200	12,79	0,3		20,3	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	4,45	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами</small>	45	5,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	28,8	25	95,3	730
Всего			43,5	41,2	231,6	1516

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

МЕНЮ "10" июль 2024г.
18 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, соль йодированная, яблоко*, крупа рисовая</small>	180/50	81,75	26,8	20,2	64,5	553
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50	5,75	4,4	4,6	29,4	177
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого			32,4	25	117,9	837
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ <small>*томаты грунтовые, огурцы грунтовые, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	60	23,26	0,5	6,1	1,7	65
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая,</small>	250/10/10	24,16	3,6	5,2	12,3	116
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ <small>вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, филе бедра</small>	100	45,09	10,9	11,5	3,7	163
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло</small>	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый*</small>	200	12,00			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	4,65	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	45	5,70	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	27,7	30,4	95,4	774
Всего			60,1	55,4	213,3	1611

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская