

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ



черты характера:



- **повышенная чувственность;**
- **плаксивость (особенно у девочек);**
- **противоречивость в мыслях и поступках;**
- **бунтарский дух поведения.**

характерные черты личности подростка


- эмоциональная неустойчивость;
- застенчивость;
- агрессивность;
- юношеский максимализм;
- отсутствие чувства адекватной реальности;
- повышенная тревожность;
- стремление к самостоятельности, не подкреплённое соответствующими физическими и психологическими способностями



Особенности личности ребенка в подростковый период:

- **Чувство взрослости**
- **Самостоятельность**
- **Эмоциональное общение со сверстниками**
- **Отношения со взрослыми**



- 
- 1) Требования, выполнение которых не обсуждается
 - 2) Требования, выполнения которых родители должны обсуждать с подростком
 - 3) То, что ребенок решает **самостоятельно**, но вы готовы оказать ему помощь поддержкой или советом, если потребуется

причины суицида среди подростков:

- Потери
- Давления
- Низкая самооценка
- Недостаток общения
- Бесперспективность и безнадежность



Существуют следующие признаки предсуйцидального поведения

- утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
- пренебрежение собственным видом, неряшливость;
- появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
- резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;
- внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
- плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;
- склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
- проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;
- безразличное расставание с вещами или деньгами, раздаривание их;
- стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
- самообвинения или наоборот - признание в зависимости от других;
- шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

Если Вы слышите	Обязательно скажите!	Запрещено говорить!!!
«Ненавижу всех...»	«Чувствую, что что-то происходит. Давай поговорим об этом»	«Когда я был в твоём возрасте...да ты просто несешь чушь!»
«Все безнадежно и бессмысленно»	«Чувствую, что ты подавлен. Иногда мы все так чувствуем себя. Давай обсудим, какие у нас проблемы, как их можно разрешить»	«Подумай о тех, кому хуже, чем тебе»

Если Вы слышите

Обязательно скажите!

Запрещено говорить!!!

**«Всем было бы лучше
без меня!»**

**«Ты много значишь для
меня, для нас. Меня
беспокоит твое
настроение. Поговорим
об этом»**

**«Не говори глупостей.
Поговорим о другом.»**

**«Вы не понимаете
меня!»**

**«Расскажи мне, что ты
чувствуешь. Я
действительно хочу тебя
понять»**

**«Где уж мне тебя
понять!»**

Если Вы слышите

Обязательно скажите!

Запрещено говорить!!!

«Я совершил ужасный поступок»

«Я чувствую, что ты ощущаешь вину. Давай поговорим об этом»

«И что ты теперь хочешь? Выкладывай немедленно!»

«У меня никогда ничего не получается»

«Ты сейчас ощущаешь недостаток сил. Давай обсудим, как это изменить»

«Не получается – значит, не старался!»

«Опасности социальных сетей»

С большими, красными глазами

Сижу я ночи напролёт,

Пока с утра над небесами

Светило медленно встаёт.

Одну и ту же слышу «песню»,

Что стал похожим на сову,

Ведь я уже не первый месяц

В сети безвылазно живу.

Опасности для детей:

- Мошенничество
- Пропаганда анарексии
- Разглашение персональной информации
- Киберпреследование (рассылка оскорбительных сообщений и эл. писем)
- Педофилия
- Пропаганда наркотических и психотропных веществ
- Пропаганда суицида.



- **Суицид** – акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания.



Выделяют 3 вида суицида:

*** Демонстративный.**

*** Аффективный.**

*** Истинный.**

Существует множество групп которые пропагандируют суицид:

- КИТ «Киты плывут вверх», «Космический кит», «Белый кит», «Китовой журнал», «Море китов», «Океан китов», «Летающий кит». Почему кит – потому-что киты выбрасываются на берег совершая суицид.
- Бабочки – т.к. они живут один день.
- f57
- «Беги или умри»...

**Уважаемые родители
уделяйте как можно
больше внимания своим
детям!**



- Ссылка на источник:<https://nsportal.ru/shkola/psikhologiya/library/2012/10/24/podrostkovyy-vozrast>